

# Ryggmärgsskada i Sverige

## Guide till prioriteringsworkshoppen måndag 17 oktober 2022

### Vad är målet med workshoppen?

Syftet med workshoppen är att bestämma vilka som är de tio viktigaste frågorna för forskning på ryggmärgsskadeområdet. Det är detta vi kallar prioritering (priority setting på engelska). Frågorna har skickats in av personer som har en ryggmärgsskada, deras närstående och personliga assistenter samt vård- och rehabiliteringspersonal.

Målet är att listan med frågor ska hjälpa forskare att undersöka de frågor vars svar skulle göra skillnad och är viktigast för de som lever med ryggmärgsskada och för de som arbetar med ryggmärgsskador.

### Hur ska jag förbereda mig inför workshoppen?

En vecka innan workshoppen kommer du få en lista med 24 frågor.

Läs igenom frågorna i förväg och rangordna dem från viktigast till minst viktig. Om du inte hinner eller kan rangordna alla kan du välja de tre viktigaste och de tre minst viktiga.

Du ska inte lämna in din rangordnade lista, men ta med den till workshoppen så du minns hur du har resonerat.

Utöver detta behöver du fylla i och skicka in ett formulär innan workshoppen.



### Vilka kommer att vara med på workshoppen?

Alla deltagare på workshoppen har själva en ryggmärgsskada, arbetar inom vård och rehabilitering för personer med ryggmärgsskada, är närstående eller är både till exempel närstående och arbetar inom vård och rehabilitering. Deltagarna kommer att diskutera och prioritera frågorna tillsammans och på lika villkor.

Workshoppen leds av fyra personer från Västra Götalandsregionens *Innovationsplattform*, som arbetar med att utveckla nya lösningar inom hälso- och sjukvården. En person från *James Lind Alliance*, vilket är den brittiska organisation som har utvecklat prioriteringsmetoden, kommer också att delta.

Workshopledarnas främsta uppgift är att se till att alla deltagare inkluderas i diskussionerna.

Fyra personer från Ryggmärgsskadecentrum Göteborg kommer att vara med på och observera workshoppen. De kommer inte att delta i diskussionerna.



En fotograf kommer att vara med en stund efter lunch för att dokumentera workshoppen.

### Vad händer på workshoppen?

Du är välkommen till Campus Nya Varvet från klockan 9 måndag den 17 oktober.

Workshoppen kommer att inledas klockan 9.30 med en presentation av bakgrunden till prioriteringsarbetet och en genomgång av hur workshoppen kommer att gå till.

Sedan kommer du och de andra deltagarna att delas upp i smågrupper där ni diskuterar de 24 frågorna. Grupperna rangordnar frågorna från viktigast till minst viktig, med hjälp från workshopledaren.

Frågorna kommer att vara utskrivna på stora papper som workshopledaren ordnar om allteftersom diskussionerna fortskrider. *Om du är med online kommer du att se en digital version av de utskrivna lapparna.*

Det blir två halvtimmeslånga fikapauser samt en timmas lunch under dagen.

Workshopformatet är utvecklat av organisationen James Lind Alliance ([www.jla.nihr.ac.uk](http://www.jla.nihr.ac.uk)). Det har använts för att prioritera forskningsfrågor över hundra gånger i hela världen, bland annat akutmedicin, epilepsi, livet efter stroke och digital teknologi för psykisk hälsa.



### Vad ska jag göra på workshoppen?

På workshoppen förväntar vi oss att du delar med dig av dina åsikter och erfarenheter samt lyssnar på och respekterar det de andra säger.

Du ska utgå från ditt eget perspektiv när du diskuterar vilka forskningsfrågor vars svar skulle göra skillnad i ditt liv.



Alla deltagare har olika perspektiv, åsikter och erfarenheter som alla är lika viktiga.

Workshopledarna är där för att se till att du får möjlighet att dela med dig av dina åsikter och erfarenheter. Om det uppstår några bekymmer under workshoppen kan du vända dig till dem.